

KW 37	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisches	Dessert
Montag	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen dazu Kroketten N: 603.22 kcal F: 34.21 g GF: 15.88 g C: 25.73 g Z: 5.81 g P: 32.75 g S: 0.40 g B: 2.15 BE	Kartoffeltaschen mit Rahmgemüse N: 820.26 kcal F: 58.53 g GF: 29.19 g C: 50.22 g Z: 12.72 g P: 23.18 g S: 1.32 g B: 4.17 BE	Schokoladenpudding mit Vanillesauce N: 342.22 kcal F: 7.65 g GF: 4.55 g C: 55.97 g Z: 46.11 g P: 7.62 g S: 0.82 g B: 4.66 BE
Dienstag	Blumenkohl Brokkolicremesuppe mit Fleischklößchen und Kartoffelwürfel N: 220.52 kcal F: 15.69 g GF: 8.99 g C: 12.77 g Z: 4.89 g P: 7.29 g S: 0.25 g B: 1.06 BE	Vegetarische Blumenkohl Brokkolicremesuppe mit Kartoffelwürfel N: 196.05 kcal F: 13.45 g GF: 8.01 g C: 14.14 g Z: 4.82 g P: 4.66 g S: 0.06 g B: 1.18 BE	Pfirsich-Maracuja Creme N: 84.57 kcal F: 3.00 g GF: 1.88 g C: 12.47 g Z: 3.27 g P: 1.72 g S: 0.13 g B: 1.04 BE
Mittwoch	Gebratene Putenleber mit Zwiebelringen, Püree und Apfel Kompott N: 532.49 kcal F: 18.30 g GF: 10.39 g C: 69.39 g Z: 43.50 g P: 20.88 g S: 0.23 g B: 5.79 BE	Gemüseschnitzel an Rahmgemüse dazu Salzkartoffel N: 753.82 kcal F: 42.91 g GF: 15.69 g C: 75.48 g Z: 10.35 g P: 14.02 g S: 2.30 g B: 6.29 BE	Fruchtwucht N: 83.83 kcal F: 0.10 g GF: 0.10 g C: 19.30 g Z: 14.30 g P: 0.20 g S: 0.01 g B: 1.61 BE
Donnerstag	Wurstgulasch mit Zwiebeln und Paprika an Bandnudeln N: 380.01 kcal F: 21.25 g GF: 7.80 g C: 30.68 g Z: 3.54 g P: 16.50 g S: 3.99 g B: 2.51 BE	Gebratene kleine Gemüsenuggets an Bearnaisesauce dazu Bandnudeln N: 401.85 kcal F: 22.42 g GF: 11.58 g C: 36.86 g Z: 5.86 g P: 12.51 g S: 3.04 g B: 3.06 BE	Grießflammerie mit Fruchtsoße N: 144.07 kcal F: 6.32 g GF: 3.61 g C: 16.50 g Z: 11.71 g P: 4.07 g S: 0.09 g B: 1.37 BE
Freitag	Backfisch mit Knoblauchdip dazu Bratkartoffeln und Grilltomate N: 601.25 kcal F: 31.98 g GF: 7.75 g C: 53.13 g Z: 15.37 g P: 24.47 g S: 13.36 g B: 4.42 BE	Backkäse mit Knoblauch Dip dazu Bratkartoffeln, Grilltomate N: 1046.65 kcal F: 74.02 g GF: 28.02 g C: 62.76 g Z: 9.14 g P: 32.23 g S: 0.55 g B: 5.23 BE	Bananencremepudding N: 76.64 kcal F: 0.34 g GF: 0.21 g C: 9.00 g Z: 8.50 g P: 8.65 g S: 0.07 g B: 0.75 BE
Samstag	Süss saure Linsensuppe mit Fleischeinlage Bockwurst in Scheiben und Suppengemüse N: 394.35 kcal F: 29.27 g GF: 11.93 g C: 13.88 g Z: 5.04 g P: 19.47 g S: 4.49 g B: 1.17 BE	Milchnudeln mit Rosinen N: 227.98 kcal F: 6.77 g GF: 4.14 g C: 36.61 g Z: 21.23 g P: 4.35 g S: 0.20 g B: 3.05 BE	Buttermilch dessert N: 177.53 kcal F: 0.82 g GF: 0.44 g C: 35.59 g Z: 34.56 g P: 5.26 g S: 0.19 g B: 2.97 BE
Sonntag	Geschmorte Putenoberkeule an Orangen Sauce dazu Bohnen und Kartoffeln N: 539.19 kcal F: 26.34 g GF: 12.31 g C: 36.37 g Z: 7.08 g P: 38.22 g S: 1.28 g B: 3.02 BE	Süss Kartoffel Rucola Schnitte mit Veloute und Spargelgemüse N: 419.14 kcal F: 24.93 g GF: 13.44 g C: 36.13 g Z: 13.71 g P: 12.26 g S: 0.51 g B: 3.00 BE	Eisbecher N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit